

REPAS BIO

Comment rendre le lycée plus durable par le biais de l'alimentation ? En mangeant bio !

Un aliment biologique est homologué par un label (« agriculture biologique » (AB)) qui garantit une production réalisée sans pesticide ni insecticides chimiques de synthèse, sans recours aux OGM et utilisant des techniques de production respectueuses de l'environnement.

L'alimentation biologique est positive car elle nuit moins à l'environnement mais également parce qu'elle préserve notre santé.

Les élèves du groupe « alimentation » ont donc choisi de promouvoir le « bio » dans nos assiettes en incitant la cantine à servir un repas entièrement conçu à partir d'ingrédients biologiques.

Elles (puisque'il s'agit d'un groupe de filles !) ont imaginé le menu avec monsieur Carré, ont contacté un fournisseur bio et ont convenu d'une date avec la cantine.

Jeudi 28 Mai 2009, nous avons tous mangé bio !

Des prospectus sur l'alimentation biologique ont été distribués par les organisatrices à l'entrée du réfectoire et à la sortie, une urne attendait les réponses des participants à un questionnaire sur leurs impressions.

Résultats :

Participation décevante, seulement 30% des bulletins sont revenus (faible représentativité des résultats).

Parmi eux, plus de la moitié déclare ne manger que rarement voire jamais (21%) bio. Ils sont tout de même 51% à avoir trouvé le repas bon et 60% à désirer manger bio plus souvent.

Voilà qui nous motive à poursuivre notre chemin vers le bio.